

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Marijampolės sav. Liudvinavo Kazio Borutos gimnazija

A. Juozapavičiaus g. 1, Liudvinavas 69171, Marijampolės sav. Telefonas: (8-343) 20593.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 ir vyresnių metų vaikams



*Patvirtinti ir patvirtinti
patvirtinti, Nr. VIP-7894, 2018-10-30*

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17 val.

Patvirtinimo
patvirtinimas P-7891, 2018-10-30



TVIRTINU
Direktoriė

Nijolė Latvaitienė

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) su trintomis braškėmis	Kr011	200/10
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis)	U019	20/3/7/5/5
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	125
Plovas su kiauliena (tausojantis)	3 AP	100/100
Viso grūdo ruginė duona	1 Š	20
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi	23 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) paskaninta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr003	200/5/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	G004	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Žalių žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150
Troškinta paukštiena (tausojantis)	32 AP	100/40
Perlinis kuskusa	Gr003	100
Marinuoti agurkai	46 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200

Pašarinio patalpinimo
pajėma. Nr. VP-4891, 2018-10-20



TVIRTINU
Direktoriė

Nijolė Latvaitienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027	200
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienu (tausojantis)	54 AP	200
Natūralus jogurtas 3,5%		20
Švieži agurkai	44 S	50
Švieži pomidorai	45 S	50
Kopūstų – morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	65
Razinų kompotas (nesaldintas)	18 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		200

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Šešių kruopų košė su avižių gėrimu, trintomis mėlynėmis ir saulėgražomis (tausojantis) (augalinis)	Kr002	200/15/5
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	22 SR	150
Lietiniai su varške	71 AP	200(100)
Natūralus jogurtas 3,5%		30
Vitaminizuotos salotos (kopūstai, morkos, obuoliai, jogurtas)	8 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200
Šviežių obuolių kompotas be cukraus	12 G	200

Valgiaraščių vertinimas
pajūmams Nr. VPP 4891, 2018-10-30



TVIRTINU
Direktoriė

Nijolė Latvaitienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis, krynais ir čiobreliais (tausojantis) (augalinis)	Kr025	200
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų - natūralaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniiais (tausojantis)	U022	20/5/5/10
Vaisiai (sezoniniai)		150
Kakava su pienu (2,5%) (nesaldinta)	G002	100

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pieniška (grikių) sriuba (tausojantis)	Sr025	130
Žuvies šnicelis (menkių file, svogūnai, morkos)	45 AP	100
Biri grikių kruopų košė	7 GR	100
Pekino kopūstų-porų salotos su tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	25 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Miežinių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta kriaušėmis ir apelsiniais (tausojantis) (augalinis)	Kr001	200/15/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150
Daržovių (bulvės, morkos) troškiny su kiauliena (tausojantis)	2 AP	75/75
Viso grūdo Agotos duona	1 Š	20
Marinuoti agurkai	46 S	100
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, brokoliai)	D006	20/20
Vaisiai (sezoniniai)		200

*Valgytinių medžiagų
pateiktas Nr. VLP-4891, 2018-10-30*



TVIRTINU
Direktorė

Nijolė Latvaitienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.
Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto (82%) ir vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr006	200/5/15
Vaisiai (sezoniniai)		150
Nesaldinta arbatžolių arbata	G0033	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr002	150
Žuvies maltinis (menkių file)	42 AP	100
Perlinių kruopų košė	6 GR	100
Žaliųjų žirnelių salotos (žirneliai, svogūnai, natūralus jogurtas)	50 S	50
Baltagūdzių kopūstų salotos su saldžiomis paprikomis ir alyvuogių aliejumi	S005	55
Natūralus jogurtas 3,5%		100
Vaisiai (sezoniniai)		100

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.
Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir mėlynėmis (tausojantis)	Kr023	200/5/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr017	150
Kepti varškėčiai	84 AP	200
Natūralus jogurtas 3,5%		30
Agurkų-pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	43 S	100
Džiovintų vaisių kompotas (nesaldintas)	18 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		200

*Pašņirvācīt. nolikuma
pasākums Nr. 889-7891, 2018-10-30*



TVIRTINU
Direktore

Nijolē Latvaitienē

2 savaitē
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Pieniška soru kruopu košē su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis (tausojantis)	K018	200/10/5/3
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta vaisinē arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Perlinių kruopu sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150
Balandēļiai su kauliena (tausojantis)	64 AP	150
Bulviu košē	4 GR	100
Žiediniu kopūstū salotas su pomidorais ir alyvuogiu aliejumi	52 S	100
Švieži agurkai	44 S	40
Vaisiai (sezoniniai)		200
Džiovintu spanguoliu kompotas (nesaldintas)	18 G	200

2 savaitē
Pentkadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Penkiu rūšiu kruopu košē su avižu gērimu pagardinta saulēgrāzomis (tausojantis) (augalinis)	Kr019	200/5
Vaisiai (sezoniniai)		150
Nesaldinta vaisinē arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Maltas paukštienos šnicelis (tausojantis)	36 AP	100
Perlinis kuskusas	Gr003	100
Pomidoru salotas su alyvuogiu aliejumi	41 S	100
Razinu kompotas (nesaldintas)	15 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		200

Mažmeninio maisto patiekalo Nr. VAP-4891, 2018-10-30



TVIRTINU
Direktoriė

Nijolė Latvaitienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Manų kruopų košė praturtinta avižių sėlenomis ir pagardinta vyšniomis (be kauliukų) (tausojantis)	Kr022	200/5/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr008	150
Plovas su paukštiena (tausojantis)	3 AP	100/100
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais, alyvuogių aliejumi (augalinis)	4 S	100
Vaisiai (sezoniniai)		200

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Miežinių perliukų košė su braškėmis ir kriaušėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr021	200/15/15
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	10 AP	100
Grikių kruopų košė	7 GR	100
Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S007	60
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, morkos)	D006	30/30
Grūdėta varškė		200
Vaisiai (sezoniniai)		200

*Nalgiaravimo patvirtimo
prelymas Nr. VPP-7834, 2018-10-30*



TVIRTINU
Direktorė

Nijolė Latvaitienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis) su mėlynėmis	Kr011	200/10
Vaisiai (sezoniniai)		200
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pieniška kvietinių kruopų sriuba (tausojantis)	21 SR	150
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	100
Virti žalieji lęšiai (tausojantis)	Gr001	120
Marinuotų burokėlių salotos	16 S	100
Viso grūdo Agotos duona	1 Š	20
Vaisiai (sezoniniai)		200

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Omlėtas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis)	Ki003	108(12)
Viso grūdo ruginė duona		20
Švieži pomidorai	D000	40
Vaisiai (sezoniniai)		250
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	SR014	150
Guliašas (vištienos šlaunelių mėsa) (tausojantis)	1 AP	100/60
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	5 GR	100
Marinuotų burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir alyvuogių aliejumi	17 S	100
Šviežių obuolių kompotas (nesaldintas)	12 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		150

*Valgiarankio vertinimo
pakymai Nr. VPR-7891, 2018-10-30*



TVIRTINU
Direktorė

Nijolė Latvaitienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais (tausojantis) (augalinis)	Kr000	200(5/2)
Vaisiai (sezoniniai)		250
Arbatžolių arbata su citrina be cukraus	G003	150

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150
Viso grūdo Agotos duona	1 Š	20
Kepta paukštinės file	33 AP	100
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi	10 S	100
Bulvių košė	4 GR	100
Šaldytų vyšnių kompotas be cukraus	21 G	200
Vaisiai (sezoniniai)		200